

LAS ENSEÑANZAS DEL LAOSHI



Cada primer y tercer martes de cada mes se recibirá en el aula del Club Deportivo Wushu Ren entre 5 y 7 personas como máximo, para profundizar en conceptos de filosofía, técnica y *overall* de las formas que tiene la *Health Qi Gong Association* y las que corresponden al Taiji Chuan estilo Yang Popular que se detallan más abajo.

Presentación

- De 17 a 17:30 h: Presentación de alumnos acompañado con taza de té verde.
- De 17:30 a 18:30 h ejercicios de las formas que se hayan escogido de Qi Gong o Taiji Chuan.

Precio

El precio de esta sesión es de 60 €, que puede ser repartido entre el grupo de alumnos y se pagará por adelantado.

Formas de la Health Qi Gong

- Los 6 Sonidos, las 8 Joyas, Yi Ji Jing, los 5 Animales, Mawangdui, Dawu, los 12 ejercicios de Dao, y Qi Gong con Bastón.
- Formas de Taiji Chuan Yang Popular: 8 Movimientos, 16 Movimientos, 24 Movimientos y Abanico de 36 movimientos.

Características del grupo de alumnos

Ha de ser un grupo homogéneo en la selección de las formas, que como máximo podrán darse solo dos de las arriba mencionadas. Las personas interesadas deberán ponerse en contacto con el Club a través de su email para poder organizar mejor el grupo y aprovechar al máximo la clase.

Profesorado

Formación del profesorado a través del Instituto Qi Gong de Barcelona con el grado de instructor:

- Javier de la Rosa Busquets del Club Wushu Ren de Barcelona.
- María Isabel Garcia Monreal del Club Salud Jingshen de Barcelona.
- Iván Trujillo Cuevas del Club Alquimia Interna de Terrassa.

Contacto cdwushuren@gmail.com